Qu es el s drome de piernas inquietas? Este s drome se caracteriza por: <ul> La necesidad irresistible de mover las piernas. Sensaciones extra s y desagradables en las piernas, en la profundidad, que resultan dif il de describir, pudiendo llegar a sentir dolor. Empeora con el reposo. Se alivia temporalmente al ponerse de pie o mover las piernas. En ocasiones los miembros afectados son los brazos y en otras ocasiones se afectan piernas y brazos.   Puedo tener un s drome de piernas inquietas? Este s drome es frecuente. Se da en todas las edades, desde la infancia hasta la edad senil.
En la infancia suelen ser ni s inquietos, hiperactivos. En ocasiones se les relaciona equivocadamente con dolores del crecimiento
Es m frecuente su aparici a partir de los 40 a s y algo m entre las mujeres. Si: <ul> Siente inquietud y necesidad de mover las piernas acompa da de sensaciones desagradables Estas sensaciones empeoran cuando est en reposo Los s tomas aumentan al atardecer o anochecer o solo ocurren entonces Los s tomas se alivian con el movimiento, si camina, si se frota las piernas Probablemente padezca un s drome de piernas inquietas.   El S drome de Piernas Inquietas tiene tratamiento? S Las molestias pueden interferir ligeramente o intensamente el sue , provocando insomnio y afectando significativamente la calidad de vida, haciendo que la persona que lo padece se sienta cansada durante el d e incluso generando s tomas de trastorno depresivo o ansioso. El tratamiento alivia o elimina los s tomas y restablece la calidad de vida.   Links relacionados: http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/ency/article/000807.htm
http://www.aespi.net/sindrome-piernas-inquietas/pdf/libro_spi.pdf