

¿Qué es la narcolepsia?

Es un trastorno del sueño que se caracteriza por tener somnolencia diurna excesiva. La persona que la padece siente sueño, incluso si ha dormido suficiente número de horas la noche anterior y puede tener ataques de sueño, es decir, accesos bruscos de sueño que se producen en cualquier situación: delante del ordenador, comiendo, conduciendo.

Síntomas

Los síntomas típicos de la narcolepsia son:

- Somnolencia diurna excesiva o incapacidad de permanecer despierto y alerta durante el periodo de vigilia, con episodios involuntarios de somnolencia y/o sueño.
- Ataques incontrolables de sueño a cualquier hora del día y en cualquier situación, independientemente de la cantidad y calidad del sueño obtenido la noche anterior
- Episodios de debilidad muscular (cataplejía) desencadenados por emociones
- Percepción alterada, al inicio o final del sueño (alucinaciones hipnagógicas o hipnopédicas)
- Imposibilidad de moverse y hablar al despertarse o al dormirse (parálisis de sueño)
- Fragmentación del sueño nocturno con múltiples despertares.

¿Puedo tener narcolepsia?

La narcolepsia es una enfermedad poco frecuente, afecta a 1: 2000 individuos, excepcionalmente se inicia en la niñez, habitualmente en la adolescencia.

Si:

- Nota somnolencia a pesar de haber dormido bien por la noche
- No puede evitar quedarse dormido durante el día
- Vuelve a tener somnolencia pasadas 2h-3h de haber realizado una siesta

Probablemente padezca narcolepsia.

Si además de experimentar la somnolencia descrita anteriormente, tiene episodios de pérdida del tono muscular (flojedad en las piernas, caídas, dificultad para articular las palabras) inducidos por las emociones, la probabilidad de padecer narcolepsia es muy alta.

¿La narcolepsia tiene tratamiento?

La narcolepsia es una enfermedad que puede acompañarle toda la vida. Por el momento no hay cura pero sí tratamiento que puede mejorar los síntomas y permitir que lleve una vida prácticamente normal y mejore su desarrollo personal, social y laboral.

Links relacionados:

<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/ency/article/000802.htm>
title="Enlaces">

http://www.narcolepsia.org/que_es.html
title="Enlaces">