

Según una investigación realizada por el Dr. Roberto Muñoz en la Facultad de Medicina y en la Clínica Universidad de Navarra, las personas con síndrome grave de apneas-hipopneas en sueño (SAHS) tienen más del doble de posibilidades de sufrir un accidente cerebrovascular.

El doctor Roberto Muñoz ha presentado su tesis doctoral con los resultados del estudio realizado a 394 personas mayores de 70 años durante 6 años. En este estudio 20 personas sufrieron un ictus. Además confirma que el SAHS afecta, sobre todo, a personas de edad media y avanzada- aproximadamente al 5% de los adultos- señalando que esta prevalencia puede aumentar significativamente con la edad.

<http://www.actualidaduniversitaria.com/2011/03/las-personas-con-apnea-del-sueno-tienen-doble-riesgo-de-sufrir-ictus/>