Un estudio realizado en LSU Health Sciences Center de Nueva Orleans ha demostrado que el tratamiento para manejar el estr& redujo significativamente la formaci& de nuevas lesiones cerebrales en personas con esclerosis m&ltiple durante el curso del tratamiento. Estas lesiones son marcadores de actividad de la enfermedad y se utilizan para medir objetivamente el estado de la enfermedad. Jes&s Lovera, profesor ayudante de Neurolog&, y su equipo estudiaron a 121 pacientes con esclerosis m&ltiple, la mayor& mujeres. Una parte de los pacientes recibieron terapia de manejo de estr& mientras otra parte permanec&n en lista de espera mientras continuaban recibiendo su tratamiento habitual para la enfermedad de base (grupo control). En esta investigaci& el 77% de los pacientes sometidos a terapia de manejo de estr& permaneci&libre de lesiones mientras estaban en tratamiento en comparaci& con el 55% de aquellos que estaban en el grupo control. Las im&enes de resonancia magn&ica revelaron que durante el tratamiento del estr& las lesiones cerebrales no se produjeron o disminuyeron aunque el beneficio no continu&m& all&del tratamiento. Posibles explicaciones incluyen la necesidad de terapia de manejo de estr& m& larga, o posiblemente indefinida, incapacidad de los participantes en mantener las habilidades una vez finalizado el apoyo del tratamiento activo, o que la experiencia de una relaci& de apoyo era responsable de los cambios. http://www.sciencenewsline.com/articles/2012071618490013.html D.C. Mohr, J. Lovera, T. Brown, B. Cohen, T. Neylan, R. Henry, J. Siddique, L. Jin, D. Daikh, and D. Pelletier. A randomized trial of stress management for the prevention of new brain lesions in MS. Neurology;2012; 79:412