

El estudio realizado en Virginia, EE.UU, revisa la aplicaci3n y adaptaci3n de pr3cticas psicoterap3uticas basadas en Mindfulness para personas con discapacidad intelectual, la poblaci3n de mayor riesgo en salud mental y alteraciones del comportamiento.

Las investigaciones realizadas en la actualidad respaldan que las pr3cticas psicoterap3uticas basadas en Mindfulness son cl3nicamente efectivas para el tratamiento de la ansiedad, el estado de 3imo, el estr3s, la agresividad y las autolesiones en personas con discapacidad intelectual, y para hacer frente al manejo del estr3s en los padres y cuidadores. Las conclusiones de este estudio se 3lan que estas pr3cticas son f3cilmente adaptables y por tanto f3cilmente aplicables a estas personas que se enfrentan a diversos problemas de salud mental y del comportamiento y que, por tanto, tienen necesidad de tratamientos pr3cticos y efectivos.

<http://pierprofessional.metapress.com/content/p170k027717n2444/> title="Pier

Professional">http://pierprofessional.metapress.com/content/p170k027717n2444/

Robertson, B. The adaptation and application of mindfulness-based psychotherapeutic practices for individuals with intellectual disabilities. *Advances in Mental Health and Intellectual Disabilities* 2011; 5(5):46 -52