

Se evaluaron 12,350 mujeres que al inicio del estudio (1984-1986) no presentaban sntomas de sufrir fibromialgia, ni dolor muscular ni enfermedad fca y cuyo seguimiento se realiz en los aos 1995-1997 . De estas mujeres 327 desarrollaron el sndrome, fibromialgia, lo que significa una prevalencia del 2,6% durante 10 aos. El mecanismo especfico por el que los problemas de sueo pueden causar dolor musculo-esquelico es incierto. Es posible que los problemas de sueo de larga duraci hagan al sujeto m susceptible de desarrollar dolor crico generalizado y tambi m susceptible a la exacerbaci de este dolor. Segn los Dres Mork y Nilsen, autores de la investigaci, se necesitan m investigaciones para saber si el diagnstico precoz de los problemas de sueo y su tratamiento puede reducir el riesgo de padecer fibromialgia.

<http://www.prohealth.com/library/showarticle.cfm?libid=16644>

*Mork PJ, Nilsen TIL. Sleep Problems and Risk of Fibromyalgia: Longitudinal Data from the Norwegian HUNT Study. Arthritis & Rheumatism; November 14, 2011 (DOI: 10.1002/art.33346)*