

Estudiaron a 298 mujeres sin signos de demencia con una edad media de 82,3 años y posteriormente tras un seguimiento de más de 4 años de media evaluaron la presencia de apneas en sueño y las habilidades cognitivas, memoria y fluidez verbal, con los siguientes resultados: 35% de las mujeres padecen un síndrome de apneas en sueño, el 20 % desarrollaron un deterioro cognitivo ligero y 16% desarrollaron demencia, las pacientes con apnea del sueño tienen casi el doble de probabilidades de desarrollar un deterioro cognitivo y no se encontró relación entre la afectación cognitiva y el número de veces que la persona se despertaba en la noche (fragmentación de sueño).

Estos resultados no permiten concluir que los trastornos respiratorios del sueño causen el deterioro cognitivo, si bien sugieren que pueden ser, al menos, un factor contribuyente.

<http://www.respiratorio.cl/2011/08/13/mujeres-mayores-que-sufren-apnea-del-sueno-tiene-n-el-doble-de-riesgo-de-desarrollar-demencia/>

Yaffe K, Laffan AM, Harrison SL, Redline S, Spira AP, Ensrud KE, Ancoli-Israel S, Stone KL. "Sleep-Disordered Breathing, Hypoxia, and Risk of Mild Cognitive Impairment and Dementia in Older Women" JAMA. 2011;306[6]:613-619.