

<p>La causa se desconoce pero los investigadores apuntan como una posibilidad que la mala calidad de sue  se sume al estr  originando un proceso inflamatorio que ser  el responsable del parto prematuro.</p> <p>Ya hay estudios que relacionan la duraci  del sue  y la mala calidad del mismo con la pre-eclampsia, aumento del tiempo de trabajo de parto, con tasas m  altas de ces eas y de depresi  post-parto.</p> <p>http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/news/fullstory_118214.html</p> <p>Okun ML, Schetter CD, Glynn LM. Poor Sleep Quality is Associated with Preterm Birth. Sleep 2011; 34(11):1493-1498.</p>